

Checkliste: 11 Zeichen, an denen Du Deine Begeisterung / Deinen Enthusiasmus erkennst

Deine Schöpferkraft ist eine göttliche Funktion, die so lange in Dir schlummert, bis Du sie entdeckst und nach und nach zu ihrer vollen Blüte entfaltest.

Dabei hilft Dir vor allem Deine Begeisterung – Dein Enthusiasmus.



Wörtlich übersetzt heißt Enthusiasmus „Ein-Göttlichung“ – und er ist ein Zustand, in dem Du wirklich Dein wahres Wesen lebst und ganz und gar authentisch bist. Und den Du Dir daher viel öfter gönnen solltest, wenn Du Deine Schöpferkraft entfalten möchtest.

Hier sind einige Erkennungszeichen, die Dir helfen, Dir dieser hohen Schwingung bewusst zu werden:

1) **Dafür kann ich brennen!**

- ⇒ Wofür brennst Du?
- ⇒ In welchen Situationen brennt dieses innere Feuer in Dir?
- ⇒ Was entflammt Dich?



2) Das kann ich in vollen Zügen genießen!

- ⇒ Wobei kannst Du Dich ganz und gar Deinem Genuss hingeben?
- ⇒ Bei welchen Erfahrungen erwachen Deine Sinne zu Höchstform?
- ⇒ Wobei erlebst Du unbändige Lebensfreude und Liebe zum Leben?
- ⇒ Wobei tut sich Dein innerer Saboteur schwer, es Dir zu verwehren?



3) Dabei vergesse ich die Zeit!

- ⇒ Bei welchen Tätigkeiten vergisst Du die Zeit?
- ⇒ Wobei kann es geschehen, dass Stunden vergangen sind, ohne dass Du Dir dessen bewusst geworden bist?



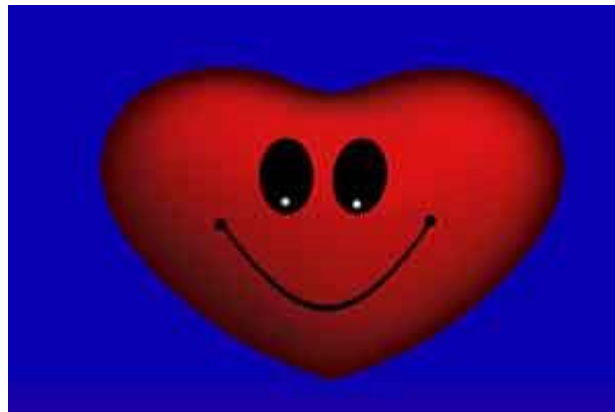
4) Dabei vergesse ich, wo ich bin und alles um mich herum!

- ⇒ Was absorbiert Dich so, dass Du Deine Umgebung gar nicht mehr wahrnimmst?
- ⇒ Wobei bist Du wie in Trance – dieser „anderen Wachheit“?
- ⇒ Wobei hebst Du richtiggehend ab?



4) **Dabei lacht mein Herz!**

- ⇒ Wann hast du das Gefühl, dass Dein Herz tanzt?
- ⇒ Wobei hüpfst Dir das Herz im Leib?
- ⇒ Wer bringt Dein Herz zum Singen?
- ⇒ Wobei jubelt Dein Herz?
- ⇒ Wobei wird Dir so richtig warm ums Herz?
- ⇒ Was bringt Dein Herz zum Lachen?



6) **In diesen Situationen fällt es mir leicht, meine Wahrnehmung zu öffnen?**

- ⇒ Wobei ist Deine Wahrnehmung so geschärft, dass alle Sinne mitspielen?
- ⇒ Was erweckt Deine Hochsensibilität und Hochsensitivität?
- ⇒ Bei welchen Tätigkeiten erlebst Du das Phänomen der Synästhesie?
- ⇒ Wobei hörst Du Farben?
- ⇒ Und wobei erkennst Du die Farben der Musik?
- ⇒ Welche Tätigkeit lässt Dich Klänge schmecken?
- ⇒ Und Farben riechen?



7) **An das kann ich mich ganz und gar hingeben!**

- ⇒ Wobei gibst Du Dich ganz und gar hin, ohne Dich dabei zu verlieren?
- ⇒ Wo bringst Du Dich zu 100% ein, ohne Dich weg- oder aufzugeben?
- ⇒ Was absorbiert Dich so, dass Du wirklich darin aufgehst?



8) **Dabei fällt es mir leicht, konzentriert zu bleiben!**

- ⇒ Bei welchen Tätigkeiten kannst Du auch über längere konzentriert bleiben?
- ⇒ Wobei bist und bleibst Du völlig klar?
- ⇒ Wann hast Du die besten Einsichten?
- ⇒ Was fördert Deine Offenheit für Aha-Erlebnissen?
- ⇒ Wobei macht es Dir Freude, hoch konzentriert zu bleiben?
- ⇒ Was fesselt Deinen Fokus, ohne dass Du Dich dabei gefesselt fühlst?
- ⇒ Wer fasziniert Dich?
- ⇒ Wofür kannst Du Dich faszinieren?



9) Bei diesen Tätigkeiten fühle ich mich besonders in meiner Kraft!

- ⇒ Wobei kommt kaum Müdigkeit auf, weil es Dich körperlich aufbaut?
- ⇒ Was nährt Dich energetisch?
- ⇒ Wobei fühlst Du Dich vitalisiert?
- ⇒ Wovon fühlst Du Dich groß gemacht?
- ⇒ Was lässt Dich Deine wahre Größe einnehmen?
- ⇒ Wobei nimmst Du einen Verjüngungseffekt wahr?
- ⇒ Was erfrischt Dich?
- ⇒ Was „turnt Dich an“?



10) Dabei bin ich ganz und gar im Flow!

- ⇒ Wobei fließt Deine Energie frei und reichlich?
- ⇒ Wobei bist Du entspannt und zugleich angeregt?
- ⇒ Wobei fühlst Du Dich daheim?
- ⇒ Was vermittelt Dir das Gefühl, bei Dir angekommen zu sein?
- ⇒ Wobei bist Du ganz und gar authentisch?
- ⇒ Wobei schwingst Du in perfekter Resonanz mit Deiner Seele?
- ⇒ Bei welcher Aktivität hast Du das Gefühl: „Jetzt ist alles gut so, wie es ist!“



11) **Das liebt mein inneres Kind!**

- ⇒ Was hast Du schon als Kind gern gemacht?
- ⇒ Was liebt Dein inneres Kind noch heute?
- ⇒ Was lässt das Kind in Dir jubeln?
- ⇒ Wobei ist es ganz und gar glücklich?



Bei all dem achte bitte darauf, dass Dein innerer Schweinehund (oder Saboteur) Dich nicht daran hindert! Denn Begeisterung ist absolut nicht sein Ding 😊. Im Gegenteil. Daher zähme ihn – Deine Seele wird es Dir danken und Dich dabei unterstützen!



Bei all dem wünsche ich Dir viel Erfolg – und Begeisterung!

Herzlichst
Michelle