

# Checkliste: 11 positive Folgen aus deiner Selbstliebe

## 1) **Du bringst deine Gedanken selbstbewusst zum Ausdruck**

=> wenn du in deiner Selbstliebe schwingst, bringst du deine wahren Gedanken selbstbewusst zum Ausdruck!



## 2) **Du stehst voll und ganz zu deinen Emotionen**

=> wenn du in deiner Selbstliebe schwingst, stehst du voll und ganz zu deinen Emotionen – auch wenn diese gerade nicht angenehm sind!



## 3) **Du gehst Risiken ein, um deine Lebensziele zu erreichen**

=> wenn du in deiner Selbstliebe schwingst, kennst du deine Lebensziele und bist bereit, Risiken einzugehen, um diese zu erreichen!



**4) Du erkennst und anerkannt deine Leistungen und Stärken**

=> wenn du in deiner Selbstliebe schwingst, kennst du deine Stärken und anerkannt sie ebenso wie deine Leistungen, Siege und Triumphe!



**5) Du bist bereit, auch deine Ängste zu konfrontieren**

=> wenn du in deiner Selbstliebe schwingst, hast du auch den Mut, deine Ängste zu konfrontieren und dich ihnen zu stellen!

**6) Du bist bereit, dir auch Fehler zuzugestehen**

=> wenn du in deiner Selbstliebe schwingst, erlaubst du dir auch Fehler und erkennst darin Erfahrungen, die dir helfen, weiter zu wachsen.



**7) Du erlaubst es dir, deine Meinung zu ändern**

=> wenn du in deiner Selbstliebe schwingst, erlaubst du es dir auch, deine Meinung zu ändern, wenn du eines Besseren belehrt wurdest!

**8) Du stehst nach einer Niederlage wieder auf und gehst weiter**

=> wenn du in deiner Selbstliebe schwingst, erlaubst du dir Niederlagen, aber Du stehst danach wieder auf und gehst neu gestärkt wieder weiter!



### 9) **Du bist dir deiner Masken bewusst**

=> wenn du in deiner Selbstliebe schwingst, erlaubst du es dir, auch Masken zu tragen, wenn es angezeigt ist, aber du bist dir dessen stets bewusst!



### 10) **Du gestehst dir deine geheimen Wünsche und Visionen zu**

=> wenn du in deiner Selbstliebe schwingst, erlaubst du dir auch scheinbar unerfüllbare Wünsche und illusorische Visionen – einfach weil du an dich und deine Manifestationskraft glaubst!



### 11) **Was fällt Dir noch dazu ein?**

Bei all dem wünsche ich Dir viel Erfolg – und Begeisterung!

Herzlichst  
Michelle