

Checkliste: 11 sicherste Zeichen für deine Selbstliebe

Folgende 10 Zeichen zeigen dir sicher, dass du in deiner Selbstliebe ruhst:

1) **Du fühlst dich in deiner Haut wohl**

=> wenn du dich in deiner eigenen Haut wohl fühlst, ist das ein sicheres Zeichen dafür, dass du dir gut bist!



2) **Du fühlst dich ganz und gar eins mit dir**

=> du hast das Gefühl, ganz und gar mit dir eins zu sein – mit all den Ambivalenzen als hochsensible, hochsensibile und alleingeborene Person!



3) **Du bist einverstanden mit dir**

=> wenn du mit dir und dem, was du gemacht oder nicht gemacht hast, einverstanden bist, ist dies ein Zeichen für Selbstliebe und -annahme!



4) **Du bist zufrieden mit dir**

=> mit dir selbst zufrieden zu sein, ist ein sehr wertvoller Zustand und ein sicheres Zeichen dafür, dass du in deiner Selbstliebe ruhst!

5) **Du gefällst dir**

=> dir selbst zu gefallen, ist oft gar nicht einfach; aber wenn es dir gelingt, deutet das auf Selbstwertschätzung und Selbstliebe hin!



6) **Du magst dich**

=> dich selbst zu mögen, auch wenn du gerade einen deiner Schattenanteile entdeckt hast, zeugt von deiner Selbstannahme und Selbstliebe!



7) **Du hast das Gefühl, alles ist gut so, wie es ist**

=> das Gefühl zu haben, dein Leben sei so, wie es ist, gut und in Ordnung, ist ein deutliches Zeichen deiner Akzeptanz für dich und dein Leben!

8) **Du hast das Gefühl, du bist gut so, wie du bist**

=> du fühlen, du sei so, wie du bist, gut und in Ordnung, zeigt, dass du nicht nur deinem Leben, sondern vor allem auch dir selbst Akzeptanz schenkst!

9) **Dich in dir selbst daheim zu fühlen**

=> dich in dir selbst angekommen und daheim zu fühlen, zeugt von Reife, Authentizität und ehrlicher Selbstliebe!



10) **Körper, Geist und Seele im Einklang haben**

=> wenn Körper, Geist und Seele bei dir in Einklang schwingen, zeigt dies, dass du nicht nur zu Selbstliebe fähig bist, sondern diese auch lebst!



11) **Was fällt Dir noch alles ein?**

Bei all dem wünsche ich Dir viel Erfolg – und Begeisterung!

Herzlichst
Michelle