

Checkliste: 11 Zeichen für Liebe

1) Diese Person hört mir zu

=> wenn jemand mir wirklich zuhört, wenn ich spreche, dann vermittelt mir das ein Gefühl von Liebe!



2) Diese Person will Zeit mit mir verbringen / ihre Zeit mit mir teilen

=> wenn jemand seine Zeit mit mir teilen möchte, fühle ich mich geliebt!



3) Diese Person schenkt mir ein Lächeln

=> wenn jemand mir ein ehrliches Lächeln schenkt, das aus seinem Herzen kommt, dann vermittelt mir das ein Gefühl von Liebe!



4) Diese Person wartet auf mich

=> wenn jemand auf mich wartet – wenn ich noch nicht fertig bin oder mich verspäte, weil ich aufgehalten wurde, zeugt dies von Liebe!



5) Diese Person lässt mich nicht warten

=> wenn jemand mich nicht bewusst oder aus Nachlässigkeit warten lässt, spricht dies für seine Liebe!



6) Diese Person sucht meine Nähe

=> wenn jemand meine Nähe sucht und gern in meiner Nähe ist, vermittelt mir das ein Gefühl von Liebe!

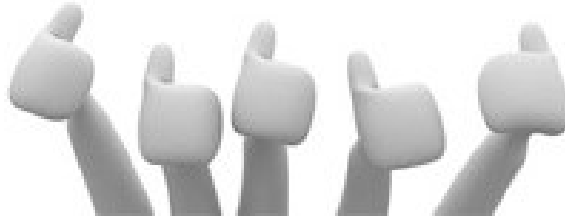


7) **Diese Person spricht gut über mich**

=> wenn jemand gut über mich spricht, sehe ich das als Zeichen von Liebe!

8) **Diese Person zeigt mir, dass ich wichtig bin**

=> wenn jemand mir zeigt, dass ich für ihn wichtig bin, dann habe ich das Gefühl, von ihm geliebt zu werden!



9) **Diese Person interessiert sich für meine Meinung**

=> wenn jemand sich für meine Meinung interessiert, fühle ich mich geliebt!



10) **Diese Person möchte, dass es mir gut geht**

=> wenn jemand auf mein Wohlbefinden achtet und möchte, dass es mir gut geht, dann vermittelt mir dies ein Gefühl von Liebe!



Deine Zeichen für Liebe

Und nun erstelle eine Liste all der Menschen, die dich lieben, mögen, achten, schätzen, bewundern...

.....

Woran erkennst du, dass dich jemand liebt, mag, achtet, schätzt, bewundert ... ?

.....

Wie zeigst du deine Zuneigung?

.....

Wen magst du vor allem: Menschen, die dich ergänzen oder eher die, die dir ähnlich sind?

Verliebtheit ist ein Zustand, bei dem du dich vor allem auf das konzentrierst, was du magst, was passt, was dich freut, bestätigt, ergänzt, deine Erwartungen erfüllt...

Könntest du einem Gefühl von Verliebtheit mehr Raum in dein Leben einräumen? Verliebtheit in Menschen, Dinge, Umstände, Situationen, Verliebtheit in dein Leben und in dich selbst?

Gibt es irgendetwas, das dagegen spricht?

Bei all dem wünsche ich Dir viel Erfolg – und Begeisterung!

Herzlichst
Michelle